

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Sargenor 5 5000mg/10ml Solução oral

Arginina

Ácido aspártico

(correspondente a aspartato de arginina)

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.

- Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário utilizar Sargenor 5 com precaução para obter os devidos resultados.
- Conserve este folheto. Pode necessitar de reler.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas consulte o seu médico.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Sargenor 5 e para que é utilizado
2. Antes de tomar Sargenor 5
3. Como tomar Sargenor 5
4. Efeitos secundários possíveis.
5. Como conservar Sargenor 5
6. Outras Informações

### 1. O QUE É Sargenor 5 E PARA QUE É UTILIZADO

Trata-se de um medicamento bioenergético na forma de solução oral composto por aminoácidos.

Sargenor 5 é um anti-asténico com acção favorável nas seguintes situações:

- Fadiga física do desportista, da grávida, estados de convalescença médica e cirúrgica.
- Fadiga intelectual
- Fadiga sexual primária
- Perturbações do sono

### 2. ANTES DE TOMAR Sargenor 5

Não tome Sargenor 5

Se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias activas ou a qualquer outro componente de Sargenor 5.

Ao tomar Sargenor 5 com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Até ao momento não estão descritas quaisquer interacções com outros medicamentos.

#### Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Pode tomar Sargenor 5 durante a gravidez e o período de aleitamento

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Sargenor 5 não tem qualquer efeito na capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

#### Informações importantes sobre alguns componentes de Sargenor 5

Este medicamento contém 250 mg de sacarose por cada ml de solução oral.

Se for informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém para-hidroxibenzoato de metilo e para-hidroxibenzoato de propilo. Pode causar reacções alérgicas (possivelmente retardadas).

### 3. COMO TOMAR Sargenor 5

Tome Sargenor 5 sempre de acordo com as indicações deste folheto. Fale com o seu farmacêutico se tiver dúvidas.

Recomenda-se a seguinte posologia

1 ampola 2 vezes ao dia.

A duração do tratamento não deverá ser inferior a 3 semanas.

As ampolas bebíveis devem ser tomadas no início das refeições.

Diluir uma ampola bebível com um pouco de água.

Para abrir a ampola:

1. Introduzir a ponta da ampola de vidro no orifício do dispositivo “quebra ampolas”.
2. Com um movimento seco, quebrar a ponta da ampola fora do copo.
3. Colocar a ponta aberta da ampola sobre um copo com água como indicado na Figura e proceder da mesma forma (conforme pontos 1 e 2) para partir a outra ponta da ampola.



Se tomar mais Sargenor 5 do que deveria

Como este medicamento é desprovido de toxicidade, não estão descritas complicações por sobredosagem.

Caso se tenha esquecido de tomar Sargenor 5

Se tal acontecer deve continuar o tratamento com o medicamento como se não se tivesse esquecido.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Sargenor 5

Se interromper a utilização de Sargenor 5 os sintomas que o levaram a tomar podem reaparecer.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu farmacêutico.

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS:

Como todos os medicamentos, Sargenor 5 pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Raras vezes foi observada intolerância digestiva.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5. COMO CONSERVAR Sargenor 5

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 30°C.

Não utilize Sargenor 5 após o prazo de validade impresso na ampola de vidro e na caixa após (Val.). A data de validade refere-se ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

#### 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Sargenor 5

As substâncias activas são: 2,835g de Arginina e 2,165g de ácido aspártico (correspondente a 5g de aspartato de arginina) em cada 10ml de solução oral (cada ampola).

Os outros componentes são: Amónio, glicirrizato, sacarina sódica, sacarose, nipagin (para-hidroxibenzoato de metilo), nipazol (para-hidroxibenzoato de propilo), caramelo (E150), aroma de alperce, água purificada

Qual o aspecto de Sargenor 5 e conteúdo da embalagem

Solução límpida de cor castanha de sabor e odor frutado, isenta de partículas estranhas.

.

Ampolas de vidro de 10ml em embalagens de 20 ampolas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

MEDA Pharma – Produtos Farmacêuticos, S.A.

Rua do Centro Cultural, nº 13 - 1749-066 Lisboa

Tel.: 21 8420300

Fax.: 218492042

e-mail: geral@medapharma.pt

Fabricante:

MEDA MANUFACTURING

Av. J.F. Kennedy – 33700 Méricanc

França

Para quaisquer informações sobre o medicamento, queira contactar o titular da autorização de introdução no mercado.

Este folheto foi aprovado pela última vez em: