

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Structum 500 mg cápsulas  
Sulfato sódico de condroitina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Structum e para que é utilizado
2. O que precisa saber antes de tomar Structum
3. Como tomar Structum
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Structum
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Structum e para que é utilizado

Structum apresenta-se sob a forma farmacêutica de cápsulas, doseadas a 500 mg de sulfato sódico de condroitina.

A substância ativa do Structum, sulfato sódico de condroitina é o principal constituinte da substância fundamental do osso e da cartilagem.

Structum pertence ao grupo farmacoterapêutico 9.4- Aparelho locomotor. Medicamentos para tratamento da artrose.

Structum está indicado no tratamento sintomático, de longa duração, dos sinais e sintomas de todas as formas de doença articular degenerativa (osteoartrose).

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Structum

Não tome Structum

-se tem alergia ao sulfato de condroitina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Structum.

Outros medicamentos e Structum

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Como medida de precaução, é preferível evitar a utilização de Structum durante a gravidez. Da mesma forma, Structum não deve ser usado durante a amamentação. Os estudos em animais não indicam qualquer efeito na fertilidade.

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Structum

Tomar este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

As cápsulas de Structum devem ser deglutidas inteiras, com um copo de água. Structum destina-se apenas a adultos (com mais de 18 anos de idade).

A dose recomendada é de 1 cápsula de 500 mg, duas vezes por dia, durante 3 meses.

Os ciclos de tratamento podem repetir-se 2 a 3 vezes por ano.

O seu médico indicar-lhe-á a duração do tratamento. A fim de obter os melhores benefícios com o uso de Structum, não interrompa o tratamento.

Se tomar mais Structum do que deveria

No caso de ingerir uma quantidade excessiva de Structum contacte o seu médico. O médico aplicar-lhe-á, caso seja considerado indicado, um tratamento sintomático apropriado.

Caso se tenha esquecido de tomar Structum

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Se se esqueceu de tomar uma dose de Structum, não duplique a dose seguinte, e prossiga com o tratamento, como habitualmente.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestam em todas as pessoas.

Efeitos indesejáveis frequentemente notificados (afetam até 1 utilizador em cada 10): tonturas, diarreia, dores abdominais, náuseas.

Efeitos indesejáveis pouco frequentemente notificados (afetam até 1 utilizador em cada 100): urticária, comichão, erupção, edema facial.

Efeitos indesejáveis raramente notificados (afetam até 1 utilizador em cada 1000): vómitos, angioedema (reação alérgica grave que causa o inchaço da face e da garganta), eritema.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos

abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Structum

Não conservar acima de 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite for a quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Structum

- A substância ativa é o sulfato sódico de condroitina.

- Os outros componentes são: talco, gelatina, dióxido de titânio (E 171) e indigotina (E132).

Qual o aspeto de Structum e conteúdo da embalagem

Structum 500 mg apresenta-se em embalagens de 20 e 60 cápsulas em blister termolacado de PVC-PVDC/Alu.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Pierre Fabre Médicament Portugal, Lda.

Rua Rodrigo da Fonseca, nº 178 – 2º Esq.

1099-067 Lisboa

Portugal

APROVADO EM 02-11-2017 INFARMED
---------------------------------------

Fabricante

Pierre Fabre Médicament Production  
Etablissement Progipharm - Rue du Lycée  
45500 Gien  
França

Ou

Iberfar - Indústria Farmacêutica, S.A. (Fab. Unidade 3)  
Rua Consiglieri Pedroso, 121-123 - Queluz de Baixo  
2734-501 Barcarena  
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em